

Discurso nº 189: apertura XVII Jornadas Interuniversitarias de Lactancia Materna

Bienvenidos a las XVII Jornadas Interuniversitarias de Lactancia Materna en el marco de la Semana de la Lactancia.

Un especial agradecimiento a la presencia de autoridades de todas las instituciones coorganizadoras y de nuestra Universidad.

El lema de este año: “Impulsar la lactancia materna, apoyando y educando”

Es importante remarcar las temáticas a tratar: la fundamentación del lema por según WABA(World Alliance for Breastfeeding Action) , recomendaciones de la OMS, clínica del amamantamiento, salud mental materna y lactancia.

La Lactancia Materna en la Argentina constituye un verdadero desafío, lo cual ha quedado plasmado en la Encuesta Nacional de Prevalencia de Lactancia Materna en el sector público de salud del año 2017.

La trascendencia de promover y proteger la lactancia materna como política de Salud Pública es ampliamente conocida. Cómo hacerlo de la mejor forma posible, no lo es tanto, ya que para ello debemos conocer nuestra realidad y debemos reconocer que todo ello ha sido distorsionado o desviado hacia la emergencia sanitaria que significa Pandemia por SARS CoV 2

Por y para ello debemos repreguntarnos: cuántos, por qué, qué más podemos hacer y es por esto que estamos hoy reunidos.

Uno de los aspectos fundamentales a tener en cuenta es la caída en los porcentajes de lactancia materna luego del egreso institucional, el cual es multifactorial: va desde la falta de asesoramiento crucial durante el desarrollo de la activación secretora en las primeras semanas de vida hasta la reinserción laboral precoz, o la falta de apoyo a la lactancia materna en los propios efectores de cuidado infantil y de la que somos responsables todo el equipo de salud.

Los desafíos establecidos desde SAP son muchos: tener bases de datos confiables y fidedignas, implementar acciones de promoción y protección de la lactancia materna en forma continua y permanente, protección de la lactancia materna en la sala de partos, mejorar la internación conjunta, integrar a la familia en los cuidados intensivos neonatales, crear grupos de apoyo especialmente en las primeras semanas posparto, capacitar al personal de los efectores de salud y cuidado infantil que reciben lactantes para el mantenimiento de la lactancia en situaciones de separación forzosa del binomio. Pero al menos deberíamos comprometernos con hacer aquello que está al alcance de cada uno en su lugar de trabajo, tan simple como ello.

Finalizo con lo determinado por la Iniciativa Global de Apoyo a las Madres y la Lactancia Materna del año 2000: se considera apoyo a cualquier ayuda a mejorar las prácticas de lactancia materna, tanto para su mamá como para el bebé, este apoyo requerido varía de mujer a mujer pero generalmente incluye desde dar ánimo, información veraz y a tiempo, el cuidado humanizado, asesoría permanente, consuelo y contención adecuada, reafirmación, ayuda y consejos prácticos.

La Lactancia Materna está considerada en varios de los Objetivos de Desarrollo Sustentable metas 2030 de la UNESCO y sin dudas en el enfoque ONE HEALTH (Una Salud) definido por la OMS.

“La Lactancia Materna es un verdadero regalo para toda la VIDA”

Muchas gracias.

Dr. Daniel R. Miranda
Rector Universidad Maza